

中国最具幸福感职业排名出炉十大最幸福职业排行榜 (完整版)



中国最具幸福感职业排名出炉 十大最幸福职业排行榜(完整版)

【中国最具幸福感职业排行榜出炉 最大的幸福是自由】什么样的工作能够既确保获得自己满意的收入，同时又有一定的可自由支配的闲暇时间呢？中国最具幸福感职业排行榜出炉，今年登上了职业幸福感“顶峰”的就是——自由职业者。

据“中国幸福小康指数”的调查显示，排在前十位的依次是：自由职业者、教师、政府官员、艺术工作者、普通公务员、导游、民营企业家、健身教练、演员、创业者。

中国最具幸福感职业榜首：自由职业者

自由职业是指摆脱了企业与公司的制辖，自己管理自己。

中国最具幸福感职业榜眼：教师

教师常常被公众比喻为园丁、蜡烛、春雨、灵魂工程师等等。

中国最具幸福感职业探花：政府官员

政府官员也就是我们常说的国家公务员。



中国最具幸福感职业排名出炉 十大最幸福职业排行榜(完整版)

金钱与幸福程度之间有关联吗?在由《小康》杂志社联合清华大学媒介调查实验室,并会同有关专家及机构而进行的“2015 中国幸福小康指数”调查中,超过半数的受访者(52.5%)认为“没有必然关系”,不过也有三成受访者(35.1%)觉得“钱越多、越幸福”,只有 12.4%的受访者觉得“钱越少、越幸福”。

虽然大部分受访者对于“钱多”表现得还算“超脱”,但在收入面前却显得有些“计较”。在“影响国人幸福感的十大因素”榜单上,收入排在首位。

四成受访者坦承,“提高工资水平”对幸福感的提升帮助最大;收入的高低与职业幸福感则有着更为密切的联系。(综合中经网央广网《小康杂志》等)

排行	项目
1	收入
2	个人能力体现
3	个人发展空间
4	职场人际关系
5	个人兴趣的实现
6	福利
7	工作为自己带来的社会声望
8	领导对自己的看法
9	职位高低
10	单位实力

影响职业幸福感的十大因素排行榜

A 收入和闲暇时间是幸福感的保证

在“影响职业幸福感的十大因素”排行榜上，收入排在第一位，其次是个人能力的体现，再次是个人发展空间，职场人际关系和个人兴趣的实现分列第四、五位，排在第六至十位的依次是：福利、工作为自己带来的社会声望、领导对自己的看法、职位高低、单位实力。

与收入“高高在上”的地位相应的是，大部分受访者认为，最能提升自己幸福感的待遇、福利是年终奖。此外，带薪年假、旅游度假、健康体检、绩效加薪等福利待遇，也都能够对职场人的幸福感提升起到较大作用。

由此可见，可观的收入和一定的闲暇时间，都是获得较高的职业幸福感的保证。在10月1日由《小康》杂志社发布的“2015中国休闲小康指数”调查中，多达91.8%的受访者表示，希望适当减少工作量，从而增加与家人、朋友一起休闲的时间。



中国最具幸福感职业排名出炉 十大最幸福职业排行榜(完整版)

B 自由职业者为何能排第一?

在今年的榜单上,排在前十位的依次是:自由职业者、教师、政府官员、艺术工作者、普通公务员、导游、民营企业家、健身教练、演员、创业者。

自由职业者,不正是那种让钱和时间都“两全其美”的幸福职业吗?在收入方面,国内一家大型网站发布的《2014年O2O自由职业者分析报告》显示,税前月收入高于5000元的O2O自由职业者占到68%,9%的人超过1万元,而低于3000元的仅占14%,在几个热门的自由职业中,汽车评估师的平均月薪甚至达到了16623元,按摩师的月平均薪资达到12244元,足疗师达到9823元,美甲师达到8014元;在时间方面,自由职业者可以免去日常奔波的劳碌,同时还免去了人际关系的摩擦。

因此,不少有一定专业技能的人,都辞去工作投身到了自由职业者的圈子之中。

年份	1	2	3
2012年	普通公务员	政府官员	教师
2013年	教师	政府官员	高管
2014年	政府官员	高管	教师
2015年	自由职业者	教师	政府官员

中国最具幸福感职业排名出炉 十大最幸福职业排行榜(完整版)

C 2012 年以后，公务员跌下榜首

在时间方面，自由职业者可以免去日常奔波的劳碌，同时还免去了人际关系的摩擦。

因此，不少有一定专业技能的人，都辞去工作，投身到了自由职业者的圈子之中。值得关注的是，这也是自由职业者第一次排在“公众眼中最具幸福感的职业”排行榜首位。

在 2014 年的榜单上，自由职业者排在政府官员、高管、教师之后，位列第四；在 2013 年的榜单上，自由职业者排在教师、政府官员、高管、艺术工作者、普通公务员之后，位列第六；在 2012 年的榜单上，自由职业者排在普通公务员、政府官员、教师、艺术家、高管之后，同样位列第六。



中国最具幸福感职业排名出炉 十大最幸福职业排行榜(完整版)

中国最幸福的职业——老师连续 4 年排前三

其中，教师这一行业的幸福感排名已经连续 4 年位居前三名了。

“2015 中国幸福小康指数”的调查显示，教师是仅次于自由职业者之后，位居幸福感职业榜单的第二位。教师排这么高的名次，可不是一年两年的事儿。通过这个榜单，可以看到教师职业最近几年稳居前三名，可见在大多数人的眼中，教师职业的幸福感还是很高的。

幸福不幸福，还是得老师自己说了算。

当老师幸福的那些事儿

最年轻的心：和孩子在一起，有童心；与学生在一起；走在校园里，得到学生们阳光灿烂的问候。

最有价值感：带领一位孩子实现他(她)自己的梦想。

最有成就感：对学生有所帮助；被学生肯定；得到众多孩子的爱和尊重，得到家长的信任和感激；学生使用自己编的教材并对自己教授的学科有兴趣；培养出好学生，社会认可；学生成绩提高快；使班内绝大多数学生能轻松、愉快地掌握难度较大的知识；学生录取率高。

最骄傲自豪：同学们都聚精会神地听课，下课时自发地报以掌声；看到学生成人成才；参加学界或业界的研讨会或活动的时候，听到同行们夸奖、信任自己的学生。

最休闲舒适：有寒暑假；工作规律；平日工作有序，假期稳定自由；身心自由，大多数时候能够有独立的人格。

最开心的事：学生好好学习；看到学生们的健康成长和进步；学生考出好成绩；看到学生们在自己的岗位上取得了成绩；看到学生们有了幸福的家庭；看到学生们有一点小成功；上课；给学生辅导。

最浪漫的事：“成绩最差的学生做了厨师，送给我他雕刻的萝卜花”。

最感动的事：被学生记得；毕业多年的学生很亲切地叫自己老师；学生们因为想念老师而打来电话、发来短信，或是写邮件问候，表达对老师的爱戴和思念。



中国最具幸福感职业排名出炉 十大最幸福职业排行榜(完整版)

听听专家怎么说

职业幸福感变化因大环境变了

东南大学人文学院社会学系张晶晶老师认为，自由职业者幸福感指数上升，总体上是个好的现象，有其积极的一面。这说明社会大众开始转变“万般皆下品惟有读书高”的观念，传统中把职业划分三六九等的现象在逐渐淡化，只要是自立、独立，能养活自己的职业都能慢慢被认可。

调查数据显示，自由职业者幸福感指数首次超过了公务员、教师等传统意义上的稳定职业。张晶晶老师分析，出现这样的变化首先是受到大背景的影响。大家原本以为很稳定的职业没有过去那么稳定了。“即便是公务员、事业单位等，也开始探索市场化，职业压力高于过往。”在这一背景下，从业者与过去相比，工作压力增加，满意度和幸福感自然下降了。其次，传统观念中的稳定职业其求职成本也比较高，比如公务员、教师，其学历和学习背景要求高，求职的成本也高，“获得这样一份稳定工作后，从业者会想到求职时投入的经济和

精力成本，反思投入与产出的合理性，可能会有一定不平衡感，降低幸福指数。”而自由职业者和公务员不一样，投入和产出不会有强烈的不平衡感。第三，从事自由职业者的人往往带有倾向的，“愿意选择自由职业者的人，性格上会偏好自由，喜欢轻松的人际关系。”当他在工作中得到自由、轻松的同时，收入还不低，幸福感自然会提高。



中国最具幸福感职业排名出炉 十大最幸福职业排行榜(完整版)

年轻人选择职业前一定要有规划

张晶晶认为，职业的满意度和幸福感调查是个主观调查，调查的数据和内容有其主观性。只是从调查角度切入“窥探”某个行业的从业者的工作状态，“对求职的年轻人来说，参考价值不高。”也不排除一种情况，在随机调查中。有自由职业者担心，别人对其从事的职业有偏见，有意隐瞒了相对负面的数据。

“任何一个职业选择的前提是规划，年轻人不管如何选择，要想到未来5到10年的理想。”选择职业时，要考虑未来的人生会变成什么样子，“现在做得这份工作与长远理想职业有多大契合度，在过程中，找个可以融合的点。”实际上，求职者很难找到百分百满意的工作。“百分百让你幸福的工作很少，总体上说，从长远规划的角度找个平衡点。”

来源：21世纪经济报道